



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Sørlandsmesterskap**

TILDELTE TIL

**Trond Ones**

---

FOR

**3. plass klasse 82.5 Junior 19-23  
med 402.5 kg**

STED/DATO

Kristiansand, 01.10.1982

SIGNATUR

*K. Robson*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*