



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM

TILDELTE TIL

Arnold Valland

FOR

**4. plass klasse 67.5 Junior 19-23
med 300.0 kg**

STED/DATO

Kristiansand, 09.11.1974

SIGNATUR



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere