



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

Julestevne

TILDEL TIL

Jon Ruud

FOR

**2. plass klasse 67.5 Åpen klasse
med 447.5 kg**

STED/DATO

Oslo, 14.12.1974

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere