



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM Østfold

TILDELT TIL

Arne Karlstad

FOR

**1. plass klasse 100 Åpen klasse
med 500.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 21.12.1974

SIGNATUR



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere