



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

KM Østfold

TILDELTE TIL

Bernhard Aas

FOR

**2. plass klasse 100 Åpen klasse
med 500.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 21.12.1974

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere