



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM Østfold

TILDELTE TIL

Frode Meidell

FOR

**2. plass klasse 75 Åpen klasse
med 460.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 21.12.1974

SIGNATUR



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere