



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**KM Østfold**

TILDELTE TIL

**Vidar Tangen**

---

FOR

**1. plass klasse 82.5 Junior 19-23  
med 532.5 kg**

STED/DATO

**Fredrikstad, 21.12.1974**

SIGNATUR



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*