



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Klubbstevne

TILDELT TIL

Jon Ruud

FOR

**1. plass klasse 67.5 Åpen klasse
med 455.0 kg**

STED/DATO

Brumunddal, 18.01.1975

SIGNATUR



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere