



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**NM ungdom - junior**

**TILDELT TIL**

**Ivar Opås**

---

**FOR**

**1. plass klasse 67.5 Junior 19-23  
med 407.5 kg**

**STED/DATO**

**Spikkestad, 15.02.1975**

**SIGNATUR**



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*