



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELT TIL

**Arild Njåmo**

---

FOR

**1. plass klasse 110 Åpen klasse  
med 160.0 kg**

STED/DATO

**Bjølsenhallen, 16.02.1997**

SIGNATUR

*Bjørn Astad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*