



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Norges cup/serie**

TILDELT TIL

**Jan Monstad**

---

FOR

**1. plass klasse 110 Veteran 50-59  
med 560.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 30.10.1988

SIGNATUR

*Bjørn Øibakken*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*