



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Ungdom Junior og  
Veteran**

TILDELT TIL

**Inger Johanne Ruud**

FOR

**1. plass klasse 82.5 Junior 19-23  
med 477.5 kg**

STED/DATO

**Moss, 20.11.2010**

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm/Nils-Petter Knudsen*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere