



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Ungdom Junior og  
Veteran**

TILDELT TIL

**Jan Helge Rustan**

---

FOR

**1. plass klasse 125+ Veteran 50-59  
med 447.5 kg**

STED/DATO

**Moss, 20.11.2010**

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm/Nils-Petter Knudsen*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere