



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

NM i Benkpress

TILDELT TIL

Frode Rotevatn

FOR

**1. plass klasse 100 Ungdom 14-18
med 147.5 kg**

STED/DATO

Brumunddal, 23.08.1996

SIGNATUR



**NORGES
STYRKELØFT
FORBUND**

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere