



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**NM i Benkpress**

**TILDELT TIL**

**Frode Rui**

---

**FOR**

**2. plass klasse 125 Åpen klasse  
med 180.0 kg**

**STED/DATO**

**Brumunddal, 23.08.1996**

**SIGNATUR**



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*