



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**NM i Benkpress**

**TILDEL TIL**

**Vidar Helgesen**

---

**FOR**

**4. plass klasse 125 Åpen klasse  
med 145.0 kg**

**STED/DATO**

**Brumunddal, 23.08.1996**

**SIGNATUR**



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*