



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**NM i Benkpress**

**TILDELTE TIL**

**Jan Erik Christiansen**

---

**FOR**

**1. plass klasse 60 Åpen klasse  
med 137.5 kg**

**STED/DATO**

**Brumunddal, 23.08.1996**

**SIGNATUR**



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*