



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

NM i Benkpress

TILDELTE TIL

Knut Ole Kopland

FOR

**5. plass klasse 90 Åpen klasse
med 150.0 kg**

STED/DATO

Brumunddal, 23.08.1996

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere