



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM i Benkpress**

TILDELT TIL

**Vidar Alexander Ringvold**

FOR

**1. plass klasse 110 Veteran 40-49  
med 192.5 kg**

STED/DATO

**Brumunddal, 23.08.1996**

SIGNATUR



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*