



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**NM i Benkpress**

**TILDEL TIL**

**Jan Bolland**

---

**FOR**

**3. plass klasse 100 Veteran 50-59  
med 120.0 kg**

**STED/DATO**

**Brumunddal, 23.08.1996**

**SIGNATUR**



**NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND**

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*