



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Regionsmesterskap

TILDEL TIL

Vidar Alexander Ringvold

FOR

**2. plass klasse 90 Junior 19-23
med 435.0 kg**

STED/DATO

Brumunddal, 16.11.1974

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere