



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM benkpress utstyrsfritt

TILDELTE TIL

Arild Kråkenes

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49
med 145.0 kg**

STED/DATO

Rosendal idrettshall, 19.09.2015

SIGNATUR

Bård Havnerås



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere