



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM junior

TILDELTE TIL

Frode Spjøtvold

FOR

**1. plass klasse 100 Ungdom 14-18
med 510.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 18.02.1989

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere