



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM junior**

TILDELT TIL

**Frank Gjerde**

---

FOR

**5. plass klasse 90 Ungdom 14-18  
med 450.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 18.02.1989

SIGNATUR

*Iver Hole*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*