



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Nasjonalt julestevne**

TILDELTE TIL

**Jan Monstad**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Veteran 40-49  
med 587.5 kg**

STED/DATO

**Gressvik, 20.12.1981**

SIGNATUR

*Tron Hudestrøm*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*