



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt
2016**

TILDELT TIL

Jan Sigurd Karlsen

FOR

**3. plass klasse 105 Junior 19-23
med 157.5 kg**

STED/DATO

Bergen, 03.12.2016

SIGNATUR

Morten Novum/Per Ø. Fjeld



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere