



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt
2016**

TILDELT TIL

Frode Holte

FOR

**2. plass klasse 120+ Åpen klasse
med 210.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 03.12.2016

SIGNATUR

Morten Novum/Per Ø. Fjeld



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere