



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt  
2016**

TILDELTE TIL

**Fredrik Eskil Myrvang**

FOR

**1. plass klasse 59 Åpen klasse  
med 142.5 kg**

STED/DATO

**Bergen, 03.12.2016**

SIGNATUR

*Morten Novum/Per Ø. Fjeld*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*