



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt
2016**

TILDELT TIL

Jo Steffen Knudsen

FOR

**4. plass klasse 83 Åpen klasse
med 142.5 kg**

STED/DATO

Bergen, 03.12.2016

SIGNATUR

Morten Novum/Per Ø. Fjeld



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere