



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt
2016**

TILDELT TIL

Fredrik Ingebrigtsen

FOR

**1. plass klasse 93 Åpen klasse
med 197.5 kg**

STED/DATO

Bergen, 03.12.2016

SIGNATUR

Morten Novum/Per Ø. Fjeld



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere