



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt
2016**

TILDELT TIL

Frank Gyland

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 165.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 03.12.2016

SIGNATUR

Morten Novum/Per Ø. Fjeld



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere