



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt
2016**

TILDELT TIL

Frank I. Rydheim

FOR

**3. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 160.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 03.12.2016

SIGNATUR

Morten Novum/Per Ø. Fjeld



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere