



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Øst

TILDELT TIL

Bjørn Langeland

FOR

**1. plass klasse 60 Ungdom 14-18
med 315.0 kg**

STED/DATO

Norges Idrettshøyskole, 07.10.1989

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen / Arnulf Wahlstrøm



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere