



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Øst**

TILDELT TIL

**Frode Gundersen**

---

FOR

**1. plass klasse 82.5 Junior 19-23  
med 660.0 kg**

STED/DATO

Norges Idrettshøyskole, 07.10.1989

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen / Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*