



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Øst

TILDELT TIL

Leif Sydengen

FOR

**2. plass klasse 100 Åpen klasse
med 655.0 kg**

STED/DATO

Norges Idrettshøyskole, 07.10.1989

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen / Arnulf Wahlstrøm



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere