



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Øst

TILDELT TIL

Jan Tore Bredalen

FOR

**1. plass klasse 67.5 Åpen klasse
med 595.0 kg**

STED/DATO

Norges Idrettshøyskole, 07.10.1989

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen / Arnulf Wahlstrøm



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere