



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Øst**

TILDELTE TIL

**Odd Ivar Strand**

---

FOR

**3. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 325.0 kg**

STED/DATO

Norges Idrettshøyskole, 07.10.1989

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen / Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*