



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM ungdom og junior

TILDELT TIL

Lars Rudolf Kolstad

FOR

**1. plass klasse 60 Junior 19-23
med 420.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 06.02.1982

SIGNATUR

Charles Flandorfer



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere