



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM ungdom og junior**

TILDELT TIL

**Carl Prost Høst**

---

FOR

**3. plass klasse 75 Junior 19-23  
med 475.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 06.02.1982

SIGNATUR

*Charles Flandorfer*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*