



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**Nasjonalt stevne (dato
usikker)**

TILDELT TIL

Runar Aardalen

FOR

**1. plass klasse 100 Junior 19-23
med 615.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 01.06.1981

SIGNATUR

Charles Flandorfer



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere