



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Nasjonalt stevne (dato
usikker)**

TILDELT TIL

Jan Monstad

FOR

**1. plass klasse 100 Veteran 40-49
med 105.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 01.06.1981

SIGNATUR

Charles Flandorfer



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere