



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd-norsk mesterskap

TILDELT TIL

Svein Magne Frydenlund

FOR

**4. plass klasse 75 Åpen klasse
med 535.0 kg**

STED/DATO

Ulefoss, 15.01.1983

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere