



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd-norsk mesterskap**

TILDELTE TIL

**Ådne Omdal**

---

FOR

**3. plass klasse 75 Åpen klasse  
med 537.5 kg**

STED/DATO

**Ulefoss, 15.01.1983**

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*