



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd-norsk mesterskap**

TILDELT TIL

**Jan Monstad**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Veteran 40-49  
med 577.5 kg**

STED/DATO

**Ulefoss, 15.01.1983**

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*