



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**KM benkpress**

TILDELT TIL

**John Anders Terland**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Junior 19-23  
med 150.0 kg**

STED/DATO

**Gressvik, 03.11.2007**

SIGNATUR

*Jan Monstad*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*