



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benk Cup

TILDELT TIL

Frode Rui

FOR

**2. plass klasse 125 Åpen klasse
med 187.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 10.02.2001

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere