



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benkstevne**

TILDELT TIL

**Pål Nilsen**

---

FOR

**4. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 147.5 kg**

STED/DATO  
**Oslo, 29.04.2000**

SIGNATUR  
*Gunnar Myhren*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*