



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Øst Benkpress

TILDELTE TIL

Frode Flinth Westby

FOR

**1. plass klasse 93 Åpen klasse
med 197.5 kg**

STED/DATO

Bjølsenhallen, Oslo, 11.02.2012

SIGNATUR

Kristin Thorvaldsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere