



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Øst Benkpress

TILDELT TIL

Bjørn Flem

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49
med 190.0 kg**

STED/DATO

Bjølsenhallen, Oslo, 11.02.2012

SIGNATUR

Kristin Thorvaldsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere