



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

John Konrad Bjørnsen

FOR

**1. plass klasse 90 Ungdom 14-18
med 137.5 kg**

STED/DATO

Trondheim, 26.08.1995

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere